



---

GEMEINDE  
**PLANEGG**



# Katastrophenschutz

Informationsbroschüre  
für Bürger und Unternehmen  
in Planegg und Martinsried



## Im Notfall zählt jede Sekunde.



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Hand aufs Herz: Sind Sie fit in puncto Notfallvorsorge? Haben Sie einen Vorrat zu Hause, wenn draußen ein Sturm tobt? Sind Ihre wichtigsten Dokumente griffbereit, wenn ein Feuer oder eine Bombenentschärfung Sie aus dem Haus zwingen?

Die Corona-Pandemie sowie die gerade herrschende Energieknappheit hat vielen Menschen ins Bewusstsein gerufen:

### Notfallvorsorge geht uns alle an!

Katastrophen wie Unwetter, Überschwemmungen oder Stromausfälle machen deutlich, dass wir auch in einem sicheren Land wie Deutschland nicht vor Katastrophen gefeit sind. In solchen Situationen ist es gut zu wissen, was zu tun ist. Denn Krisen und Katastrophen können uns jederzeit auf die Probe stellen – und nicht immer können die Rettungskräfte sofort zur Stelle sein. Deshalb kommt es darauf an, dass jede und jeder Einzelne sich selbst und anderen helfen kann.

Doch wie schütze ich mich und meine Mitmenschen bei Sturm oder Hochwasser? Wie verhalte ich mich, wenn auf einmal alles dunkel wird? Und welche Vorräte sollte ich für eine Krise immer zu Hause haben?

Auf diesen Seiten finden Sie wichtige Informationen, Empfehlungen, Checklisten und Adressen für weiterführende Informationen zu Ihrer **persönliche Notfallvorsorge**. Seien Sie vorbereitet, um sicher durch Krisen oder Katastrophen zu kommen!

Für die Notfallvorsorge von Einwohnern mit einem besonderen Bedürfnis an Strom, z.B. Heimbeatmung, Heimdialyse oder auch bei Personen mit Sauerstoffgeneratoren Bedarf es einer umfassenden **persönlichen Notfallvorsorge** der Betroffenen.

Ihr Herrmann Nafziger



1. Bürgermeister  
Gemeinde Planegg



## Stromausfall oder Blackout – was ist was?

Ein **Blackout** ist ein länger anhaltender, überregionaler Strom-, Infrastruktur- und Versorgungsausfall (von mehreren Stunden bis hin zu Tagen).

Von einem **Stromausfall** spricht man bei kurzzeitigen und regionalen technischen Störungen in der Stromversorgung mit einer Dauer von Minuten oder wenigen Stunden.

Ein **Brownout** ist eine vom Versorger gezielte Abschaltung zur Netzentlastung in einem vordefiniertem Zeitraum von mehreren Stunden.

Regionale Ausfälle können häufig nach Stunden behoben werden, überregionale Ausfälle oft erst nach einigen Tagen.

### Welche Folgen kann ein Stromausfall oder Blackout haben?

- Kein Licht – von der Leselampe bis zur Straßenbeleuchtung
- Keine Kommunikation – Handy, Telefon, Internet, Fernseher, Notruf
- Kein Geldverkehr – Geldautomat, Kassen, Zahlungsverkehr, Tankstelle
- Kein Einkauf – Nahrungsmittel, Getränke, Supermarkt, Warenverkehr
- Keine Kühlung – Kühlschrank, Gefrierschrank, privat und auch im Handel

Kommt es zu einem Stromausfall, sind Ihre Lebensmittel im **Kühlschrank** zwischen **5 und 12 Stunden** weiterhin kühl gelagert. Wie lange Ihre Lebensmittel tatsächlich frisch bleiben, hängt allerdings von Ihrem Gerät ab.

Ihre Gebrauchsanweisung gibt Auskunft hierüber. Bei Gefriergeräten bedeutet ein Stromausfall nicht, dass die eingelagerten Waren sofort verderben. **Tiefgefrorenen Lebensmittel** sind trotz Netzausfall weiterhin je nach Gerät **bis zu 64 Stunden** sicher vor Verderb.

- Keine Heizung – privat und öffentlich

**Die Trinkwasserversorgung und auch die Abwasserentsorgung in der Gemeinde Planegg ist bei einem sparsamen Umgang und Verbrauch auf das Nötigste gesichert!**



# Katastrophenschutz Leuchttürme (Kat-Leuchtturm) der Gemeinde Planegg

## Was sind Katastrophenschutz-Leuchttürme?

Katastrophenschutz-Leuchttürme sind dezentrale Anlaufstellen in Krisenzeiten und unterstützen die lokale Selbstorganisation (Gemeinde). Sie sind mit Notstrom versorgt und sollen Orientierungspunkt sowie Anlauf- und Kontaktstellen für die Hilfesuchende Bevölkerung sein, welche zu Fuß erreichbar sind.

Katastrophenschutz-Leuchttürme werden bei einem langfristigen Stromausfall, bzw. bei einem außerordentlichen Ereignis im Gemeindegebiet ca. **3–4 Stunden nach Ereigniseintritt** in Betrieb genommen.

Die Katastrophenschutz-Leuchttürme werden durch die Gemeinde errichtet und betrieben. Diese sind gekennzeichnet und beleuchtet. Es handelt sich um mit Personal besetzte, notstromversorgte Einrichtungen, die Informations- und Notrufmöglichkeiten bieten, sowie eine medizinische Notversorgung.

Diese sind durch ein ausfallgeschütztes Kommunikationssystem mit den Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben und des Katastrophenschutzes verbunden. **Achten Sie bitte auch auf eventuelle Lautsprecherdurchsagen.**

Ist das Telefonnetz ausgefallen, sind für eine **NOTRUF-MELDUNG** bereits kurzfristig nach Ereigniseintritt immer besetzt: Polizeiinspektion Planegg, Feuerwehrhaus Planegg, Feuerwehrhaus Martinsried. Entgegengenommen werden ausschließlich **NOTRUF!**



- Notfallmeldestelle
- Polizei
- Feuerwehr
- Rettungsdienst
- Informationen
- Hilfsangebote

# Wo befinden sich Katastrophenschutz-Leuchttürme in Planegg?

- **Kat-Leuchtturm – Kreuzwinkel**  
Gemeindehaus Evangelische Waldkirche  
Ruffniallee 1  
82152 Planegg
- **Kat-Leuchtturm – Planegg**  
Grundschule Planegg – Haupteingang  
Josef-von-Hirsch-Straße 3  
82152 Planegg
- **Kat-Leuchtturm – Martinsried**  
Grundschule Martinsried – Haupteingang  
Einsteinstraße 13  
82152 Planegg OT Martinsried



# Katastrophenschutz-Leuchttürme und wichtige Einrichtungen

## Ortsteil Planegg



Für eine **NOTRUF-MELDUNG** sind kurzfristig nach Ereigniseintritt immer besetzt: Polizei Inspektion Planegg, Feuerwehrhaus Planegg, Feuerwehrhaus Martinsried.  
Entgegengenommen werden ausschließlich **NOTRUF!**

## Ortsteil Martinsried



Katastrophenschutz-Leuchttürme werden bei einem langfristigen Stromausfall, bzw. bei einem außerordentlichen Ereignis im Gemeindegebiet **ca. 3 – 4 Stunden nach Ereigniseintritt** in Betrieb genommen.

# Wie bekomme ich Informationen in der Katastrophe?

Warn-Apps (z.B. Nina, Katwarn), Radiodurchsagen, an den Katastrophenschutz-Leuchttürmen ggf. durch Sirenenwarnsignale, ggf. durch mobile Lautsprecherdurchsagen, ggf. durch Handzettel / Flyer damit Sie einen Überblick haben! Warn-Apps informieren Sie auch über andere Gefahren, wie z.B. Rauchentwicklung bei einem Brand, Gefahrgutunfälle, etc.



Wenn Sie ein Smartphone nutzen, sollten Sie sich bereits jetzt die Warn-App „**NINA**“ des BBK herunterladen.



Der Landkreis München informiert auch über **KATWARN**.



Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe: [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)



Mit einem Scan zur  
**KATWARN-APP**



Mit einem Scan zur  
**NINA-APP**



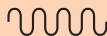
Mit einem Scan zum  
**bbk.bund.de**

## Bedeutung von Sirenenwarnsignalen



- 1 Minute auf und ab schwellende Heulton:

**Alarm, auch Katastrophenalarm!**



- 3 x Dauerton, jede 12 Sekunden:

**Alarmierung der Freiwilligen Feuerwehr**



- 1 Minute Dauerton:

**Entwarnung**



Notruf  
Feuerwehr &  
Rettungsdienst

112

Notruf  
Polizei

110

Ärztlicher  
Bereitschafts-  
dienst

116117

## Im Notfall richtig melden:

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte gibt es?

Wer meldet den Notruf?

Warten auf Rückfragen

Wählen Sie den **NOTRUF** nur, wenn auch wirklich ein Notfall vorliegt!

Bei Ausfall von Telefon/Mobilfunknetz sollte zur Abgabe von dringenden Notrufen der nächste Kat-Leuchtturm oder das nächste Feuerwehrhaus bzw. Polizei aufgesucht werden.

Achten Sie auch auf Nachbarn sowie hilfsbedürftige Menschen und sprechen Sie über Möglichkeiten der Unterstützung und Aufgabenteilung.

**Polizei Inspektion 46**  
Josef-von-Hirsch-Straße 1  
82152 Planegg

**Feuerwehrhaus Planegg**  
Pasinger Straße 24a  
82152 Planegg

**Feuerwehrhaus Martinsried**  
Planegger Straße 14  
82152 Planegg

**Kat-Leuchtturm – Kreuzwinkel**  
Gemeindehaus Evang. Waldkirche  
Ruffiniallee 1  
82152 Planegg

**Kat-Leuchtturm – Planegg**  
Grundschule Planegg  
Josef-von-Hirsch-Straße 3  
82152 Planegg

**Kat-Leuchtturm – Martinsried**  
Grundschule Martinsried  
Einsteinstraße 13  
82152 Planegg OT Martinsried

Gemeinde Planegg Pasinger Str. 8 82152 Planegg

## Checkliste – das sollten Sie zu Hause haben

Planen Sie Vorräte für mindestens 10 Tage ein:

- **Trinken:** Ein Notvorrat mit mind. 2l Flüssigkeit pro Person und Tag, z. B. (Mineral-)Wasser (evtl. Wasserfiltersystem, autark ohne Strom), Fruchtsäfte, lagerfähige Getränke (auch Wasser zum Kochen einberechnen)
- **Essen:** Haltbare Lebensmittel, z. B. Gläser/Konserven, Nudeln, Reis, Knäckebrötchen, haltbare Milch etc. (was einem schmeckt und was man verträgt).
- **Erste-Hilfe-Kasten:** Ablaufdatum beachten
- **Bargeld:** Die Summe eines doppelten Wocheneinkaufs in kleinen Scheinen/Münzen
- **Radiogerät:** Batterie- oder solarbetriebenen bzw. Kurbelradio
- Ersatzbatterien, Powerbanks
- **Bei Pkw:** Auf ausreichenden Tankfüllstand achten
- ggf. wichtige persönliche Gegenstände, z.B. Plüschtiere
- **Hygiene-Artikel:** z. B. Seife, Zahnpasta, Toilettenpapier, Müllbeutel
- **Medizin:** Hausapotheke und lebensnotwendige Medikamente (z. B. Insulin) und Versorgung
- Campingkocher, Brennpaste, Gaskartuschen (**Vorsicht bei Feuer im Innenbereich**)
- **Feuerlöscher:** Überprüfungsintervalle einhalten
- ggf. Versorgung für Haustiere (Wasser, Futter, Einstreu, Medikamente)
- Taschenlampen, Kerzen, Feuerzeuge, Streichhölzer
- ggf. Holz für Heizung/Kamin, Schlafsäcke, Decken und warme Kleidung

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe: [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de). Unter dem Reiter „Warnung & Vorsorge“ finden Sie wichtige Tipps für verschiedene Not-situationen.

